

### **Ćwiczenia narządów mowy organizuj :**

- 1. Codziennie - ćwiczcie 5,10 minut dziennie, ale każdego dnia-tylko systematycznie wykonywane przyniosą efekty. To żmudny i długi proces , ale konsekwentnie wykonywana praca na pewno przyniesie efekty (to taka mini siłownia dla narządów mowy – tu też mamy do czynienia z mięśniami:))**
- 2. W miarę możliwości przed lustrem-chodzi o autokontrolę , dziecko ćwiczy wówczas bardziej świadomie, może kontrolować też wzrokiem układy artykulacyjne, co zawsze znacznie ułatwia mu zadanie.**
- 3. Nie wykonuj ćwiczeń z dzieckiem „byle gdzie i byle jak”. Tu ważna jest precyzja ruchów-ćwiczymy wolno i dokładnie. Ćwiczenie w samochodzie, na spacerze, w sali zabaw itp. bez skupienia i kontroli ze strony rodzica nie przyniesie oczekiwanego skutku.**
- 4. Zawsze chwal dziecko za podejmowane próby, nie strofuj, mobilizuj- mów, że wierzysz, że na pewno się uda.**

**Pozdrawiam**

**Magdalena Grajnert-Łukawska**